□□□□「陳伯伯的童年記趣」閱讀心得 (四甲 羅祺媛)

篇名：食物篇—粒粒皆辛苦的盤中飧

作者：陳明道

出版社：少年兒童出版社

出版年月：二零一八年六月

內容大意：

□□書中有許多陳伯伯的童年故事，每篇的故事內容都充滿趣味且發人深省。在食物篇的「粒粒皆辛苦的盤中飧」中，為了在有限的時間內將農作物採收完成，大家一起互助合作，輪流一同採收。請人來幫忙割稻子的主人家會提供白米飯與瘦肉粥給大家吃。物質生活不富裕的陳伯伯，在十一歲時，為了想吃白米飯和瘦肉粥，毛遂自薦幫忙鄰居割稻。開始工作不到十分鐘，他竟把自己的無名指割下一小塊肉。最後只能又無聊又痛得坐在田畔等其他人一起收工回家。回家路上，想著中午有白米飯可以吃，早已忘記那削肉的椎心之痛。

心得感想：

□□陳伯伯從小的生活非常辛苦，要幫忙收成農作物才有美味的白米飯可以吃。現在每天吃營養午餐時，常看到飯鍋裡總會剩下許多白米飯，過去的美味在現今竟變得如此普通，真是令人難過。我們生活在一個衣食無虞的年代，但是其實在某些國家的人是過著穿不暖、吃不飽的日子。他們沒有營養的食物可以吃，連喝一杯乾淨的水都是一種奢侈。挑食的我經常沒有吃完營養午餐，剩下許多自己不喜歡的食物。想想那些生活困頓的人們，我真的太浪費了。我一定要將浪費食物的壞習慣改掉，珍惜自己所擁有的資源與幸福。